

PARTNER ISTITUZIONALE

PARTNER ISTITUZIONALE

M.
moretto

METTI LA TUTA... E VIENI A FSB SHOW!!

M.
moretto

Movimento e divertimento assicurati alla Fiera dedicata al Fitness lo Sport e il Benessere

E finito il conto alla rovescia!...da stamattina tutti in tuta e via!!!... fitness... Hip hip... pilates... spinning... fitboxe... arti marziali... ma anche speleologia, tiro a segno... equitazione... soft trail e molto altro per passare delle intere giornate all'insegna del movimento e del benessere fisico.

Senza dimenticare la proposta del benessere con le sue 7 cabine dov'è possibile lasciarsi andare sotto le mani di esperti massaggiatori per altrettante tipologie di massaggio.

Alle Convention infatti parteciperanno persone provenienti da tutto il nord Italia ma non solo... conferme sono arrivate da Romania, Repubblica Ceca, Lituania oltre che da Austria, Slovenia e Croazia tanto a dimostrare la qualità ed il valore dell'offerta che si può trovare all'interno della della fiera....

Una vera manna per gli amanti di queste discipline! Infine, per quello che concerne le aree coperte, il padiglione 4, che propone nei suoi oltre 2000 mq un campo di esercitazione di soft trail per divertirsi nei giochi di guerra, un'area dedicata al Tiro a Segno gestita dalla Federazione Italiana Tiro a Segno, con la presenza di affermati campioni a livello mondiale e olimpico con i quali confrontarsi ed una dedicata al Tiro con l'Arco gestita a sua volta dalla Federazione pertinente e dove istruttori federali saranno a disposizione per insegnare i segreti di questa affascinante disciplina.



UNA FIERA PER TUTTI....

.....divisa in 5 padiglioni per un totale di oltre 12000 mq. FSB SHOW va a proporsi ad un pubblico eterogeneo e alle famiglie come un contenitore di proposta sportiva e ludica.

Partendo dal padiglione n. 8 - di oltre 1000 mq - completamente dedicato al benessere con sette cabine dove verranno proposte altrettante tipologie di massaggio, un'area pilates dove si intervalleranno, per tutti gli amanti di questa disciplina, i più accreditati trainer italiani e stranieri fino alle più recenti proposte commerciali in tema si potrà poi passare al padiglione n. 6 dove oltre alla più importante Convention di Hip Hop del Nord Italia e alla seconda edizione della Convention di Fitness con i più famosi presenter internazionali ci si potrà cimentare gratuitamente nelle varie attività proposte. Dal "Boot Camp" - che ripropone in chiave ginnica le dure esercitazioni dei Marines Americani - alla Fit Boxe per sfogarsi al sacco a ritmo di musica, alla WorkExercise

con un programma di preatletismo di gruppo su tappeti meccanici, ai corsi di aerobica... stepp...zero e trampolini alle lezioni di hip hop. Per chi lo vorrà, sicuramente, non ci sarà tempo per annoiarsi!

E non finisce qui!... transitando dal padiglione n. 5 dedicato alle attività commerciali del settore sport e fitness ma anch'esso contenitore di area d'attività quali spinning, corsi di kettlebell e ginnastica funzionale si potrà entrare all'interno del padiglione n. 7, un vero regno delle arti marziali e delle discipline di combattimento con a disposizione dei visitatori qualcosa come una decina di tatami e la proposta di corsi di difesa personale, autodifesa e discipline orientali oltre che teatro di esibizioni dei più famosi atleti internazionali.

Per concludere con una grande pista coperta di roller dove provare l'ebbrezza del pattino in linea. Nelle aree scoperte verranno proposte in un susseguirsi continuo altre attività quali l'orienting (con il coinvolgimento di oltre 200 bambini) l'equitazione con la possibilità per i bambini, nella giornata di sabato, di poter interagire direttamente con gli animali in una sorta di ipoterapia, la mountain bike, la speleologia e tanto altro ancora.

Quindi, riproponendo lo slogan della passata edizione metti la tuta e vieni in fiera!... il divertimento è assicurato!

Gli orari di FSB SHOW sono i seguenti:
VENERDI 11 MARZO DALLE 17,30 ALLE 20,00 (dalle 21,00 inizia FITNESS PARTY)
SABATO 12 MARZO DALLE 9,30 ALLE 23,00
DOMENICA 13 MARZO DALLE 9,30 ALLE 20,00

Mentre l'ingresso ha i seguenti costi:
INTERO (con partecipazione a tutte le attività escluse le Convention ed i Massaggi) Euro 8,00
RIDOTTO COUPON (scaricabile dal sito o reperibile nei punti di ritrovo della regione) Euro 6,00
RIDOTTO ACCOMPAGNATORE (di ragazzi fino a 14 anni) Euro 6,00
I RAGAZZI FINO A 14 ANNI COMPIUTI e GLI OVER 65 NON PAGANO

Tutte le info sull'evento, il palinsesto generale delle attività e gli appuntamenti si potranno trovare sul sito www.fsbshow.it.

TUTTE LE ATTIVITÀ CHE PUOI FARE ALL'INTERNO DI FSB SHOW...

... nel ricchissimo programma proposto nelle due giornate!! Infatti tutti i partecipanti all'evento con il semplice costo dell'ingresso potranno cimentarsi nelle seguenti discipline:

Workshops di Kettlebell, Allenamento funzionale, Fitboxe, Ironboxe, Step coreografico, Corsi di Flying Functional Training, Lezioni di WALKEXERCISE, Programma di Preatletismo di gruppo a tempo di musica con i tappeti meccanici, Pilates, Corsi fitness con l'ausilio delle ultime attrezzature del settore, Lezioni Spinning, Bootcamp, Corsi di Difesa Personale e Autodifesa, Tiro a Segno, Tiro con l'Arco, Attività di Speleologia Urbana, Arrampicata e Soccorso Alpino, Soft Trail, Roller, Equitazione, Percorsi Tibetani, Montuain Bike, Massaggi e tanto altro ancora!!...

Un'occasione imperdibile per gli amanti dello sport e del benessere psico-fisico.



I VOLTI PIÙ NOTI DEL FITNESS E DELL'HIP-HOP IN FIERA A UDINE.

Grazie a FSB SHOW anche a Udine si potranno ammirare le prestazioni dei più qualificati istruttori internazionali di Fitness ed Hip Hop. Alcuni di essi sono delle vere e proprie icone ed infatti i più appassionati sono disposti a sobbarcarsi centinaia

di chilometri per partecipare alle loro Convention. Fra quelli presenti a FSB SHOW 2011 i più famosi e conosciuti sono, oltre al notissimo volto televisivo, l'americana ma ormai naturalizzata italiana Jill Cooper, lo spagnolo Joan Altisen attualmente considerato il n.1 dei presenter mondiali, il brasiliano Ary Marques, l'italo/inglese Patricia Zamparo, la svizzera Sabrina Tissot e gli italiani Ivan Robustelli e Alfredo Petrosino.



Anche Jill Cooper sarà presente a FSB Show

Ma anche per quanto concerne l'Hip Hop saranno presenti personaggi del calibro di Edson - Guiu e la coppia francese Eliseu Correa e Laure Courtellamount. Questo è solo l'inizio - commenta Oscar Noselli titolare della Eventi&co società organizzatrice dell'evento - perché stiamo già lavorando su un'edizione 2012 ancora più ricca e completa per accontentare ancor di più tutti gli appassionati di queste discipline. Intanto godiamoci questa edizione che sicuramente non deluderà anche i più esigenti.

FSB SHOW

è un'evento organizzato da:

(e)venti & co.
servizi - manifestazioni - eventi



Fitness Sport Benessere

Fiera di Udine - www.fsbshow.it

11-12-13 MARZO 2011

CONVENTION FITNESS
2ª EDIZIONE 12-13 MARZO 2011

CONVENTION HIP HOP
1ª EDIZIONE 12-13 MARZO 2011

FSB
show

